



# PRZEGLĄD ZDOLNOŚCI

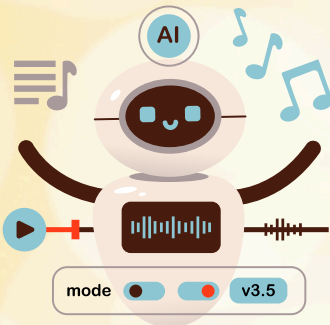
Moje zdolności artystyczne.

[www.kreatywnydoradca.pl](http://www.kreatywnydoradca.pl)  
Inspiracja: Spadochron, R. Bolles



## KOMPONOWANIE MUZYKI

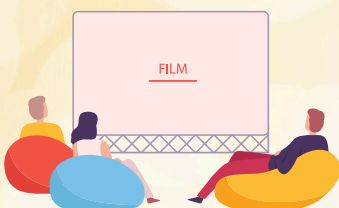
- Tworzenie melodii do piosenki lub utworu instrumentalnego.
- Pisanie muzyki do filmu lub reklamy.
- Eksperymentowanie z różnymi dźwiękami w programach do tworzenia muzyki.



## GRANIE NA INSTRUMENTACH

- Nauka gry na gitarze i komponowanie prostych utworów.
- Występowanie w zespole muzycznym podczas szkolnych wydarzeń.
- Gra na fortepianie jako akompaniament dla śpiewu.





## ŚPIEWANIE

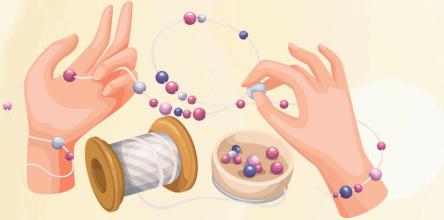
- Śpiewanie w chórze szkolnym lub miejskim.
- Występowanie solo na koncertach lub uroczystościach rodzinnych.
- Nagrywanie coverów znanych piosenek i udostępnianie ich w mediach społecznościowych.

## GRANIE RÓL, AKTORSTWO

- Występowanie w szkolnych przedstawieniach teatralnych.
- Tworzenie własnych filmów amatorskich i odgrywanie w nich ról.
- Improwizowanie scen podczas zajęć teatralnych.



## PROJEKTOWANIE MODY, UBRAŃ, MEBLI, BIŻUTERII, WNĘTRZ, ITD.



- Szkicowanie własnych projektów ubrań w zeszycie.
- Tworzenie biżuterii DIY, np. z koralików lub drucików.
- Projektowanie funkcjonalnego układu mebli w pokoju.



## WYOBRAŻNIA PRZESTRZENNA, FOTOGRAFOWANIE, FILMOWANIE, OPRACOWYWANIE PROJEKTÓW ARCHITEKTONICZNYCH



- Fotografowanie krajobrazów i tworzenie portfolio z ciekawymi ujęciami.
- Nagrywanie i montaż filmów z podróży lub codziennego życia.
- Projektowanie prostych budowli, np. szkicowanie układu domku marzeń.





## MAŁOWANIE, RYSOWANIE

- Tworzenie obrazów farbami akwarelowymi lub akrylowymi.
- Rysowanie postaci z komiksów lub animacji.
- Malowanie murali lub dekoracyjnych wzorów na ścianach.



## WYRAŻANIE EMOCJI ZA POMOCAŁĄ CIAŁA, GESTÓW, MIMIKI, INTONACJI

- Wykonywanie pantomimy podczas występów teatralnych.
- Ćwiczenie wyrażania emocji w zajęciach z improwizacji aktorskiej.
- Nagrywanie filmów, w których wyrażasz różne nastroje za pomocą ciała i twarzy.





## TWORZENIE POEZJI, PISARSTWO

- Pisanie wierszy na tematy osobiste lub społeczne.
- Tworzenie krótkich opowiadań do szkolnych konkursów literackich.
- Pisanie bloga lub pamiętnika, wyrażając w nim swoje uczucia i przeżycia.



## RZEŹBIENIE I TWORZENIE FORM PRZESTRZENNYCH

- Rzeźbienie w glinie, drewnie lub gipsie, np. tworzenie (malowanie) figurek lub ozdób.
- Tworzenie modeli przestrzennych z papieru, kartonu lub plastiku (np. makiety budynków).
- Projektowanie i wykonywanie ozdób świątecznych, takich jak bombki czy dekoracje stołowe.

