

PROBLEM / SYTUACJA DO PRACY	PRZEDMIOTY, KTÓRE MOŻNA WYKORZYSTAĆ
Brak kierunku działania / chaos po przerwie zawodowej	Łyżki i małe kroki, zegarek/minutnik, puzzle
Niedostrzeganie własnych zasobów i doświadczeń	Plecak, lusterko, ramka, statuetka
Trudność w nazwaniu mocnych stron i osiągnięć	Lusterko, ramka, statuetka, słoik refleksji
Lęk przed zmianą pracy lub przebranżowieniem	Parasol i chmura, plaster, kompas, miarka
Obciążenie po niepowodzeniu, zwolnieniu lub odrzuceniu	Plaster, zmięta kartka, stoik refleksji, parasol
Trudność w podjęciu decyzji i wybór między kilkoma możliwościami	Kompas, ramka, okulary perspektywy, puzzle
Zawężona perspektywa i poczucie braku możliwości	Okulary perspektywy, ramka, pudełko niespodzianek
Porównywanie się z innymi i koncentracja na brakach	Miarka, lusterko, guziki, ramka
Przeciążenie liczbą problemów / trudność w ustaleniu priorytetów	Puzzle, maty kosz na śmieci, łyżki i małe kroki
Ograniczające przekonania o sobie i swoich możliwościach	Maty kosz na śmieci, zmięta kartka, lusterko, okulary perspektywy
Brak poczucia wsparcia / niewidzenie dostępnych źródeł pomocy	Parasol i chmura, plecak, papierowy most
Niska gotowość do działania / odkładanie decyzji	Miarka, zegarek/minutnik, łyżki i małe kroki, klucz i kłódka
Trudność w przejściu od planu do konkretnego działania	Papierowy most, łyżki i małe kroki, zegarek/minutnik, kompas
Trudność w określeniu odpowiedniego środowiska i stylu pracy	Guziki, okulary perspektywy, kompas, pudełko niespodzianek
Poczucie utknięcia / brak pomysłu na dalszy kierunek	Kłódka i klucz, kompas, ramka, pudełko niespodzianek, most

PROBLEM / SYTUACJA DO PRACY	PRZEDMIOTY, KTÓRE MOŻNA WYKORZYSTAĆ
Brak kierunku działania / chaos po przerwie zawodowej	Łyżki i małe kroki, zegarek/minutnik, puzzle
Niedostrzeganie własnych zasobów i doświadczeń	Plecak, lusterko, ramka, statuetka
Trudność w nazwaniu mocnych stron i osiągnięć	Lusterko, ramka, statuetka, słoik refleksji
Lęk przed zmianą pracy lub przebranżowieniem	Parasol i chmura, plaster, kompas, miarka
Obciążenie po niepowodzeniu, zwolnieniu lub odrzuceniu	Plaster, zmięta kartka, stoik refleksji, parasol
Trudność w podjęciu decyzji i wybór między kilkoma możliwościami	Kompas, ramka, okulary perspektywy, puzzle
Zawężona perspektywa i poczucie braku możliwości	Okulary perspektywy, ramka, pudełko niespodzianek
Porównywanie się z innymi i koncentracja na brakach	Miarka, lusterko, guziki, ramka
Przeciążenie liczbą problemów / trudność w ustaleniu priorytetów	Puzzle, maty kosz na śmieci, łyżki i małe kroki
Ograniczające przekonania o sobie i swoich możliwościach	Maty kosz na śmieci, zmięta kartka, lusterko, okulary perspektywy
Brak poczucia wsparcia / niewidzenie dostępnych źródeł pomocy	Parasol i chmura, plecak, papierowy most
Niska gotowość do działania / odkładanie decyzji	Miarka, zegarek/minutnik, łyżki i małe kroki, klucz i kłódka
Trudność w przejściu od planu do konkretnego działania	Papierowy most, łyżki i małe kroki, zegarek/minutnik, kompas
Trudność w określeniu odpowiedniego środowiska i stylu pracy	Guziki, okulary perspektywy, kompas, pudełko niespodzianek
Poczucie utknięcia / brak pomysłu na dalszy kierunek	Kłódka i klucz, kompas, ramka, pudełko niespodzianek, most