

# Dlaczego warto planować?

**Planowanie to Twój najlepszy sposób na uporządkowanie życia. Dlaczego?**

- Oszczędzasz czas 🕒
- Wiesz, co robić i kiedy – działasz szybciej, bez zbędnego zastanawiania się.
- Osiągasz cele 🎯
- Dzielisz duże marzenia na małe kroki, dzięki czemu łatwiej je zrealizować.
- Masz mniej stresu 😊
- Planowanie daje kontrolę nad Twoim czasem i zmniejsza chaos w głowie.
- Więcej czasu na to, co lubisz ❤️
- Dzięki planowi znajdziesz czas na pasje i relaks.

## Jak zacząć?

1. Zapisz swoje cele.
2. Podziel je na mniejsze kroki.
3. Ustal plan na tydzień lub miesiąc.
4. Monitoruj postępy i ciesz się sukcesami! 🎉



# Pomyśl! Odpowiedz!

## 1. Co chcę osiągnąć?

- Jaki jest mój cel?
- Dlaczego to dla mnie ważne?

## 2. Ile czasu mam na realizację celu?

- Czy muszę to zrobić w ciągu tygodnia, miesiąca czy roku?
- Jak podzielić ten czas, aby zdążyć?

## 3. Jakie kroki muszę podjąć, aby osiągnąć swój cel?

- Jakie konkretne działania są potrzebne?
- Co mogę zrobić jako pierwszy krok?

## 4. Co może mi pomóc?

- Jakie zasoby (np. podręczniki, nauczyciele, internet) mogę wykorzystać?
- Kto może mi pomóc (rodzice, przyjaciele, nauczyciele)?

## 5. Jakie przeszkody mogę napotkać?

- Co może mi przeszkodzić w realizacji planu?
- Jak sobie poradzę, jeśli pojawią się trudności?

## 6. Jak będę mierzyć postępy?

- Skąd będę wiedzieć, że robię postępy?
- Jak często będę sprawdzać, co już zrobiłem/zrobiłam?

## 7. Co zrobię, jeśli nie uda się czegoś zrealizować na czas?

- Czy mogę zmodyfikować plan?
- Jak mogę uniknąć podobnych problemów w przyszłości?

## 8. Jakie korzyści przyniesie mi osiągnięcie celu?

- Jak się będę czuć, gdy osiągnę to, co zaplanowałem/am?
- Jakie nowe możliwości otworzą się przede mną?

# Pomyśl! Odpowiedz!

**1. Co chcę osiągnąć?**

.....  
.....

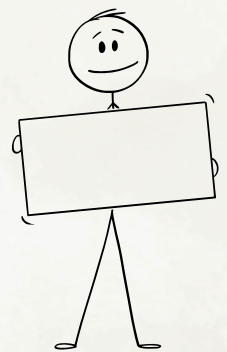


**2. Ile czasu mam na realizację celu?**

.....  
.....

**3. Jakie kroki muszę podjąć, aby osiągnąć swój cel?**

.....  
.....

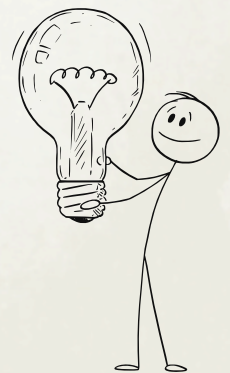


**4. Co może mi pomóc?**

.....  
.....

**5. Jakie przeszkody mogę napotkać?**

.....  
.....

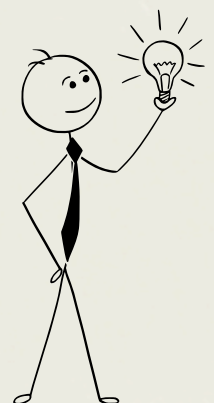


**6. Jak będę mierzyć postępy?**

.....  
.....

**7. Co zrobię, jeśli nie zdążę zrealizować tego na czas?**

.....  
.....



**8. Jakie korzyści przyniesie mi osiągnięcie celu?**

.....  
.....

# PLAN

# 2025



<b>MIESIĄC</b>	<b>CEL / CO CHCĘ OSIĄGNAĆ?</b>	<b>JAK TO ZROBIĘ? (KROKI)</b>	<b>CO MOŻE MI POMÓC?</b>
<b>STYCZEŃ</b>	<i>Poprawić pisanie wypracowań z języka polskiego.</i>	<i>Raz w tygodniu pisać wypracowanie i konsultować z nauczycielem.</i>	<i>Przykładowe arkusze maturalne.</i>
<b>LUTY</b>			
<b>MARZEC</b>			
<b>KWIECIEŃ</b>			
<b>MAJ</b>			
<b>CZERWIEC</b>			
<b>LIPIEC</b>			
<b>SIERPIEŃ</b>			
<b>WRZESIEŃ</b>			
<b>PAŹDZIERNIK</b>			
<b>LISTOPAD</b>			
<b>GRUDZIEŃ</b>			

<b>MIESIĄC</b>	<b>CEL / CO CHCĘ OSIĄGNAĆ?</b>	<b>JAK TO ZROBIĘ? (KROKI)</b>	<b>CO MOŻE MI POMÓC?</b>
<b>STYCZEŃ</b>			
<b>LUTY</b>			
<b>MARZEC</b>			
<b>KWIECIEŃ</b>			
<b>MAJ</b>			
<b>CZERWIEC</b>			
<b>LIPIEC</b>			
<b>SIERPIEŃ</b>			
<b>WRZESIEŃ</b>			
<b>PAŹDZIERNIK</b>			
<b>LISTOPAD</b>			
<b>GRUDZIEŃ</b>			