

WSPIERAM, NIE WYRĘCZAM – PRZEWODNIK DLA RODZICA 8-KLASISTY

Drodzy Rodzice, klasa 8 to czas decyzji, ale też codziennych zmagania, emocji i zwykłej szkolnej rzeczywistości.

Nie trzeba być ekspertem od doradztwa, żeby wspierać swoje dziecko. Czasem wystarczy kilka małych kroków – rozmowa w samochodzie, wspólne przejrzenie stron szkół, albo po prostu zauważenie, że ono się naprawdę stara. Poniżej znajdziecie dwie krótkie checklisty – nie po to, żeby „odhaczać obowiązki”, ale żeby złapać kierunek i zauważyć rzeczy, które robią różnicę. Można je uzupełniać razem z dzieckiem, etapami albo po prostu potraktować jako drogowskaz.

1: Wspieram wybór szkoły ponadpodstawowej

- Znam mocne strony mojego dziecka (co robi dobrze, w czym czuje się pewnie)
- Rozmawiamy o zainteresowaniach i wartościach – bez presji
- Razem obejrzelśmy strony kilku szkół (oferta, profile, filmiki, zdjęcia)
- Sprawdziliśmy, kiedy i gdzie są dni otwarte
- Znamy progi punktowe z poprzednich lat (wiemy, jak je sprawdzić)
- Zastanawiamy się, jak dziecko widzi siebie za 2-3 lata
- Ustalamy wspólnie: „Która szkoła jest realna, a która ambitna?”
- Wspieram dziecko, ale nie wybieram za nie
- Wiem, że zmiana decyzji to nie porażka
- Potrafię powiedzieć: „Jestem z Ciebie dumny/a – decyzja to proces”

2: Pomagam ogarnąć codzienność w klasie 8

- Znam termin egzaminu ósmoklasisty i co będzie na nim sprawdzane
- Mamy miejsce do nauki (nawet jeśli to mały kąt, ale stały)
- Ustalamy razem plan tygodnia / czas na odpoczynek i naukę
- Pomagam dziecku rozłożyć większe zadania na mniejsze kroki
- Pytam, jak się czuje, a nie tylko „jak poszło w szkole”
- Staram się nie porównywać go do innych
- Wspieram w porażkach – nie wyręczam, ale pomagam się podnieść
- Zauważam małe postępy i mówię o tym głośno
- Czasem odpuszczam, kiedy widzę, że dziecko jest przeciążone
- Przypominam: szkoła to ważna część życia, ale nie całe życie

Wybór szkoły to nie test z wiedzy – to proces, który trwa kilka miesięcy.
Zachęcamy, by być w nim obok dziecka, nie przed nim.

Masz pytania? Przyjdź do wychowawcy lub doradcy zawodowego w szkole:

.....

Razem możemy pomóc uczniowi przejść ten etap z poczuciem, że ma wsparcie.