



PRZEGLĄD ZDOLNOŚCI

Moje zdolności dotyczące
posługiwania się rękami.



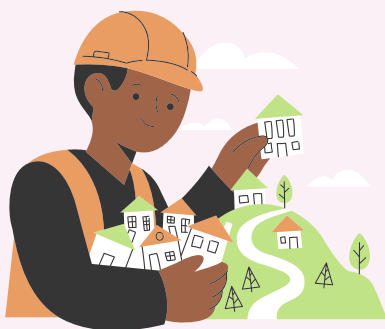
Montowanie i składanie:

- Łączenie części w całość (np. montaż mebli, składanie modeli, układanie materiałów audiowizualnych).
- Edycja i zestawianie elementów (np. ułożenie scen według scenariusza, montaż urządzeń mechanicznych lub elektronicznych).



Konstruowanie i wytwarzanie:

- Prace stolarskie (np. budowa mebli, rzeźbienie w drewnie).
- Tworzenie elementów dekoracyjnych lub funkcjonalnych.



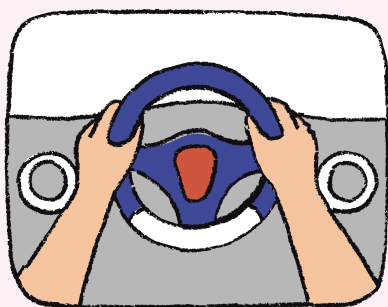
Budowanie:

- Wznoszenie budowli (np. ściany, fundamenty, altany).

Obsługa urządzeń i maszyn:

- Praca z maszynami do szycia, tokarkami, frezarkami.
- Obsługa zaawansowanych narzędzi ręcznych (np. wiertarek, pił mechanicznych).





Obsługa pojazdów:

- Kierowanie samochodami, motocyklami, ciężarówkami, maszynami budowlanymi.

Rękodzieło:

- Wyplatanie, haftowanie, szycie, malowanie na tkaninach, modelowanie z gliny.



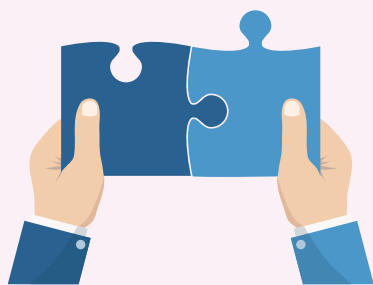
Naprawianie:

- Mechanika samochodowa, naprawa rowerów, sprzętu elektronicznego lub domowych urządzeń.



Precyzyjne czynności manualne:

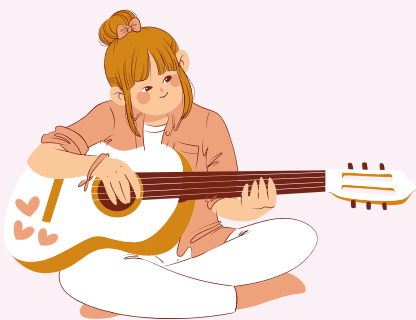
- Lutowanie drobnych elementów.
- Układanie puzzli lub mozaik.
- Modelarstwo (np. tworzenie modeli samolotów, figurek).
- Tworzenie biżuterii lub innych drobnych przedmiotów.



Gotowanie i dekoracja kulinarna:

- Przygotowywanie potraw wymagających precyzji (np. krojenie w drobne elementy, dekoracja ciast).



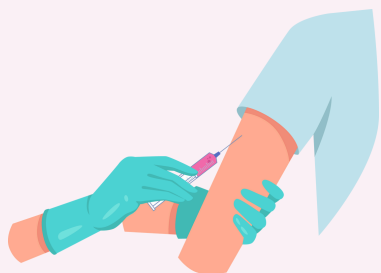


Gra na instrumentach:

- Precyzyjna gra na fortepianie, gitarze, skrzypcach lub perkusji.

Zadania związane z medycyną:

- Szycie chirurgiczne, precyzyjne podawanie zastrzyków.



Zajęcia sportowe i rekreacyjne:

- Precyzyjne ruchy w sportach takich jak tenis stołowy, bilard, łucznictwo.



Kaligrafia i rysunek techniczny:

- Pisanie ozdobnych liter, rysowanie projektów technicznych.



Uprawa roślin i ogrodnictwo:

- Precyzyjne przycinanie roślin, sadzenie, aranżacja ogrodów.





Makijaż i charakteryzacja:

- Wykonywanie precyzyjnego makijażu lub charakteryzacji artystycznej.

Zadania związane z elektroniką:



- Montaż i naprawa urządzeń, tworzenie obwodów elektronicznych.

Zajęcia związane z grafiką i sztuką:



- Malowanie, rzeźbienie, szkicowanie.

Zadania wymagające szybkich reakcji:



- Gra w gry wideo lub symulatory, manipulacja joystickami i kontrolerami.

Origami i papieroplastyka:



- Tworzenie skomplikowanych modeli z papieru.