



KREATYWNY DORADCA
ŚCIEŻKI KARIERY

www.kreatywnydoradca.pl

XVII Ogólnopolski Tydzień Kariery

Siła relacji w erze samotności



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



Patronat honorowy



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025



SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI

20-26 PAŹDZIERNIKA 2025



ZAWODY, W KTÓRYCH RELACJE SĄ KLUCZOWE

PIEŁĘGNIARKA

Żeby dobrze pomóc pacjentowi, trzeba nie tylko znać procedury – ale też umieć z nim rozmawiać i go uspokoić.

PSYCHOLOG

Ludzie się otwierają tylko wtedy, gdy czują, że ktoś naprawdę ich słucha i nie ocenia.

NAUCZYCIEL

Nawet najlepsza lekcja nie zadziała, jeśli nie ma zaufania między uczniem a nauczycielem.

TRENER SPORTOWY

Bez dobrej atmosfery nie ma drużyny. Ludzie grają lepiej, gdy czują wsparcie.



ZAWODY, W KTÓRYCH RELACJE SĄ KLUCZOWE

FRYZJER

Ludzie przychodzą nie tylko po fryzurę, ale też po chwilę rozmowy i dobrej energii.

SPRZEDAWCA / KASJER

Uśmiech i spokój potrafią uratować dzień komuś, kto właśnie miał zły poranek.

RECEPCJONISTA / PRACOWNIK BIURA

To Ty jesteś „pierwszym kontaktem” – od Twojego podejścia zależy, jak ludzie postrzegają całą firmę.

BARISTA / KELNERKA

Dobra kawa to jedno, ale to relacja z klientem sprawia, że ktoś wraca.





BUDUJEMY RELACJE

*„Relacje
zaczynają się od
rozmowy.”*

*„Dziękuję, proszę,
przepraszam – to
też buduje
relacje.”*

*„Zacznij od
prostego: „co
słuchać?”*

*„Zamiast
oceniać –
zapytaj.”*



www.kreatywnydoradca.pl

BUDUJEMY RELACJE

„Słuchanie to pierwszy krok do dobrej relacji.”

„Jedno dobre słowo może dużo zmienić.”

*„Nie musisz znać odpowiedzi.
Wystarczy być obok.”*

*„Żeby mieć przyjaciela,
trzeba też być przyjacielem.”*

www.kreatywnydoradca.pl



Dziś można zrobić wiele samemu – przez Internet, bez wychodzenia z domu. Prawda jest jednak taka, że bez innych ludzi trudno się rozwijać, uczyć i czuć, że to, co robisz, ma sens. W szkole, w pracy, w życiu – nikt nie osiąga celu całkiem sam.

To dobry moment, żeby się zastanowić:

Kto mnie wspiera?

A komu ja pomagam?





www.kreatywnydoradca.pl

MOJE SUPERMOCE RELACJI

SŁUCHANIE



ŻYCZLIWOŚĆ



SZACUNEK



EMPATIA

ZAUFIANIE



MOJE SUPERMOCE RELACJI

SZCZEROŚĆ



AKCEPTACJA



WSPÓŁPRACA



WSPARCIE



TROSKA



RELACJE - CO SIĘ LICZY?

KIEDY SŁUCHASZ
– POKAZUJESZ, ŻE
KTOŚ JEST DLA
CIEBIE WAŻNY.

MOŻNA NA TOBIE
POLEGAĆ.

TRAKTUJESZ
INNYCH TAK, JAK
SAM/A CHCESZ BYĆ
TRAKTOWANY/A.

I TY
MOŻESZ ZAUFAĆ
KOMUŚ.

MÓWISZ, CO
NAPRAWDĘ
MYŚLISZ – BEZ
ŚCIEMY, ALE
DELIKATNIE.

PRÓBUJESZ
ZROZUMIEĆ, CO
CZUJE DRUGA
OSOBA.

POTRAFISZ
DZIAŁAĆ
Z INNYMI –
DZIELISZ SIĘ
POMYSŁAMI,
POMAGASZ.